

Рекомендации родителям «Как уберечь ребенка от «групп смерти»

- Не следует рассказывать о подобных сообществах и напрямую спрашивать ребенка состоит ли он в них. Иначе вы спровоцируете интерес к этому явлению, что может повлечь за собой последствия. Задайте ребенку нейтральные вопросы.

- Обращайте внимание, на каких сайтах бывает ребенок, что "лайкает"; проверяйте историю браузера на компьютере или мобильном устройстве ребенка, в каких группах состоит, на переписку с друзьями, на записи на личной стене есть ли фразы «разбуди меня в 4.20», «я в игре», и совсем уже страшно, если появляются цифры, начиная от 50 и меньше.

- Своевременно обращайтесь внимание на резкие изменения стиля жизни, настроения вашего ребенка, изменения его аппетита, сна, особенно если эти изменения сочетаются с депрессивным состоянием, при необходимости – обратитесь за помощью к специалисту.

- Ваша задача – не тотальный контроль, а поддержка, чтобы ребенок пришел к вам с проблемой, а не скрывал ее до последнего.

Самое главное!

- Внимательно относиться к своим детям, постоянно поддерживать с ними эмоциональный контакт.

- Ребенок не должен чувствовать себя одиноким, брошенным, лишенным заботы родителей, их человеческой любви и поддержки. Он должен искать защиту у родных, а не бродить по сети в поисках различных групп, которые, как показывает практика, могут быть даже смертельно опасными.

- Существует одна формула или правило, которое срабатывает на все сто. «Взаимоотношения равно послушание». Чем лучше взаимоотношения родителей и детей, тем меньше будет проблем с непослушанием. Если вы потеряли взаимоотношения, сделайте первый шаг в сторону ребенка.

- Обращайте внимание на образ жизни вашей семьи и с детства прививайте ребенку привычки, способствующие сохранению здоровья. Постарайтесь донести до ребенка, и лучше всего – своим примером, что здоровье – это залог счастливой и успешной жизни, и в большей степени оно зависит от самого человека. Ни один ребенок не поверит вам, если вы учите его одним ценностям, а сами поступаете совершенно по другим.

- Проводите как можно больше времени с детьми, не в поучениях и наставлениях, а в непринужденной обстановке. Станьте ему настоящим другом. Делайте все, что делают настоящие друзья. Найдите общее дело. Не обзывайте и не унижайте. Любите своих детей такими, какие они есть, они не станут другими, они станут такими, какими мы их воспитали.

Вам помогут:

- Всероссийский «Детский телефон доверия»: 8-800-200-122 (бесплатно, круглосуточно).
- Центр суицидальной превенции: 8-3452-50-66-39 (бесплатно, круглосуточно).
- Группа «В Контакте» Спасение детей от киберпреступлений https://vk.com/spasti_detei информация и киберпреступлениях.
- Сайт «Лига безопасного интернета» <http://www.ligainternet.ru>