

ПРИНЯТО

Педагогический совет
СПб ГБУЗ «ДПС «Комарово»
протокол № 1 от 22.09.2023

УТВЕРЖДАЮ Главный врач СПб ГБУЗ «ДПС «Комарово» А.В. Зиновьев 10.10.2023
--

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся образовательного структурного подразделения СПб ГБУЗ «ДПС «Комарово»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (ст.30 п.2); Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам, утвержденном приказом Министерства образования и науки РФ от 28 августа 2020 г. N 442.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся СПб ГБУЗ «ДПС «Комарово».

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.3. При обучении по четвертям, после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом главного врача.

2.5. Обучение ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во всех классах составляет 35 минут.

2.8. Учебные занятия начинаются в 9 часов 30 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.11. Расписание звонков:

Компоненты учебного дня	Учебное время (урок)	Продолжительность перемены
Утро		
1 урок	09.30 – 10.05	
		10 минут
2 урок	10.15 – 10.50	
		10 минут
3 урок	11.00 – 11.35	
		10 минут
4 урок	11.45 – 12.20	
		10 минут
5 урок	12.30 – 13.05	
		20 минут
6 урок / 0 урок	13.25 – 14.00	
Вечер		
1 урок	15.15 – 15.50	
		10 минут
2 урок	16.00 – 16.35	
		10 минут
3 урок	16.45 – 17.20	
		10 минут
4 урок	17.30 – 18.05	
		10 минут
5 урок	18.15 – 18.50	

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием (режимом дня), утверждаемым главным врачом санатория.

2.13. Учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю;
- 2 – 4 классы – 23 часа в неделю;
- 5 класс -29 часов в неделю;
- 6 класс -30 часов в неделю;
- 7 класс -32 часа в неделю;
- 8 класс - 33 часа в неделю;

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. В СПб ГБУЗ «ДПС «Комарово» установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз. Во время перемен организуются подвижные игры для учащихся начальных классов.

2.17. В оздоровительных целях в СПб ГБУЗ «ДПС «Комарово» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- спортивные праздники.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 12 недель.

3.3. Сроки каникул утверждаются главным врачом в соответствии с годовым календарным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием.

4.2. Время проведения экскурсий устанавливается в соответствии с рабочими программами и планом воспитательной работы. Выход за пределы санатория разрешается только после издания соответствующего приказа заместителя главного врача по УВР. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несут педагогические и медицинские сотрудники санатория, согласно Приказу об усилении работы по профилактике травматизма, охране жизни, здоровья и безопасности детей

4.3. Работа спортивных секций, студий, кружков осуществляется по расписанию, утвержденному главным врачом санатория.

4.4. При проведении внеурочных занятий, продолжительностью более академического часа, организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Аттестация обучающихся

5.1. Порядок и система текущей оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.